

Air Moves - Lower Bibelen



Udarbejdet af Oliver Møller Folcarelli, Mads Fristed Navne, Thorbjørn Esben Reintoft og Alexander Albers. Færdiggjort d. 7/5-2020

Indholdsfortegnelse:

Forord	Side 2
Vigtige betegnelser/begreber	Side 3
0,5 rev-tricks	Side 6
1 rev-tricks	Side 6
1,5 rev-tricks	Side 7
2 rev-tricks	Side 7
2,5 rev-tricks	Side 8
3 rev-tricks	Side 9
3,5 rev-tricks	Side 12
4 Rev tricks	Side 13
2REV - ABBAS NT	Side 13
Nævneværdige comboer	Side 14
Danske combo-navne	Side 15

Forord

Denne fil er udarbejdet med henblik på at øge kendskabet til lower-sproget. Det er vores erfaring at kendskab til lower-sproget fører til øget forståelse for opbygning af tricks, hvilket er essentielt for improvement. Der skal lyde en tak til DFFC og særligt til Simon Atli Larsen og Lars Munck Petersen for at medvirke til det engagement, der har resulteret i udarbejdelsen af denne fil. Ydermere skal der lyde en tak til Luca Chiarvesio, som ved hjælp af en enkelt lydfil har bidraget til udarbejdelsen af denne fil. Endvidere har han skabt halvdelen af de 3 rev-tricks, der er inkluderet i listen, hvilket han naturligvis også skal takkes for. Det skal understreges, at denne fil er første udgave af Lower Bibelen, da det i fremtiden er muligt at foretage eventuelle ændringer i form af rettelser og/eller opdateringer i nyere versioner af Lower Bibelen. I denne fil fokuseres der udelukkende på traditionelle lowers. Det betyder, at vi afgrænser os fra at inkludere tricks, som for eksempel hører til kategorien 360-variationer. Derudover er det kun nogle af de vigtigste variationer af tricks, der inkluderes i listerne over tricks, da der ellers ville være alt for mange tricks at notere. Af samme årsag har vi kun inkluderet tricks, der er blevet landet.

Vigtige betegnelser/begreber:

Følgende betegnelser kan sættes foran navnet på et trick. Betegnelserne angiver en bestemt bevægelse, der udføres i sammenhæng med et givent trick. En omgang rundt om bolden betegnes en "revolution", hvilket kommer fra det engelske sprog. Dette forkortes, så man blot siger en "rev". Når "in" og "out" nævnes, refereres der til, hvilken vej foden drejer rundt om bolden. In = inside, og out = outside.

Det er meget vigtigt at lære om de tricks, der er blevet navngivet anderledes end, hvad nedenstående logik foreslår. Dette er eksempelvis tricks som PALLE TRICK eller SATW. De tricks, der er navngivet anderledes, er alle blevet beskrevet i sektionen med de vigtigste og mest brugte tricks.

Abbas:

Når et trick udføres med abbas-bevægelsen inden, betegnes tricket med et "A". Når abbas indgår, indsættes "A" altid lige inden "ATW" i et tricks navn. Et eksempel på et abbas-trick er AATW (Abbas Around The World):

<https://www.youtube.com/watch?v=JDNmJcQ9joY>

Her udføres abbas-bevægelsen inden ATW'en.

Touzani:

Når en Touzani-bevægelse indgår i et trick, betyder det, at den sidste rev i tricket er outside, og derefter kommer en crossover. Dette fremgår af tricket TATW (Touzani Around The World), som har sit navn, fordi Touzani-bevægelsen (en cross efter en outside rev) kommer efter ATW'en:

<https://www.youtube.com/watch?v=aoF1XbWEO5A>

Mitch:

Når en Mitch-bevægelse indgår i et trick, betyder det, at den sidste rev i tricket er inside, og derefter kommer en crossover. Dette fremgår af tricket MATW (Mitch Around The World), som har sit navn, fordi Mitch-bevægelsen (en cross efter en inside rev) kommer efter ATW'en:

https://www.youtube.com/watch?v=_HFa59JYN-g

Lemmens:

Lemmens betyder, at der kommer en rev mere på et trick. For eksempel er LATW (Lemmens Around The World) bare en ATW, hvor der kommer en rev mere på uden en berøring imellem. Et andet eksempel er HTLATW, hvor der laves en HTATW, hvor der kommer en rev mere på til sidst. Hvis "L" står først i navnet, udføres der en rev mere først i tricket. For eksempel ses dette ved LBATW:

<https://www.youtube.com/watch?v=nPKODWIF-4M> (2:43)

Half:

Når Half indgår i navnet i et trick, betyder det, at bolden modtages med den anden fod, end tricket normalt ville slutte med. Se HATW under 1 rev-tricks.

Alternative:

Når et trick udføres alternativt, sparkes bolden op med det modsatte ben af det, der udfører første rev. Der indsættes altid "A" først i trickets navn. Et eksempel på dette er ALATW (Alternative Lemmens Around The World):

<https://www.youtube.com/watch?v=gJHGDZy3xis>

Homie:

Når Homie indgår i et trick, betyder det, at der er en anden variation af tricket, der indeholder en crossover. Når man bruger homie, bliver denne crossover til en ekstra rev i stedet. Et eksempel på dette er HTATW. Her bliver crossoveren i TATW'en til en ekstra rev, og HTATW laves. Homie bliver ofte kaldt *Hopping* af old school freestylere.

<https://www.youtube.com/watch?v=8i-rQkkpDtE&t=1s>

Reverse:

Når et trick udføres reversed, udføres den første rev den modsatte vej. Et eksempel på dette er REVERSE PALLE TRICK:

<https://www.youtube.com/watch?v=jpq-fPc wdJQ>

Der forekommer dog undtagelser, hvor tricks er betegnet med reverse, selvom det ikke kun er første rev, der er reversed. Et eksempel på dette er RMAGATW, hvor både første og anden rev laves i den modsatte retning. Ved de fleste tricks betegnes reverse med et "R" først i navnet.

Lebioda:

Lebioda-bevægelsen laves inden et trick og betegnes med "LEB" inden trickets navn. Et eksempel på dette er LEBATW (Lebioda Around The World):

<https://www.youtube.com/watch?v=laYh9e1Ye1I>

Her ses det, at lebioda-bevægelsen udføres inden ATW'en. Lebioda adskiller sig fra HLATW, da bevægelsen udføres med "strakt" ben.

Opposite NT:

Når en combo udføres med opposite NT, betyder det, at der indgår en crossover, som er efterfulgt af en abbas-bevægelse, der starter med samme fod, uden en berøring mellem. Opposite forkortes til OPP. Et eksempel på dette er TATW, OPP TAATW NT: <https://www.youtube.com/watch?v=EQBXKYTpo9g> (1:47)

Beck:

Beck-bevægelsen laves inden et trick og betegnes med "B" som det første bogstav i trickets navn. Der er meget forvirring omkring dette, da BATW (Beck Around The World) normalt udføres som det, der egentlig burde hedde BTATW (Beck Touzani Around The World). Denne undtagelse betyder, at BATW udføres som en beck-bevægelse efterfulgt af en TATW. Laves beck-bevægelsen efterfulgt af en ATW, kaldes dette normalt Half Beck ATW, selvom det overhovedet ikke stemmer overens med resten af "reglerne" for navngivning af tricks. Forhåbentlig ændrer det sig med tiden, så BATW bliver til Beck-bevægelsen efterfulgt af en ATW, og BTATW bliver til Beck-bevægelsen efterfulgt af en TATW.

Et eksempel på et trick, der starter med beck-bevægelsen er BLATW (Beck Lemmens Around The World).

<https://www.youtube.com/watch?v=5jdur0-QxYo>

Her ses det, at Beck-bevægelsen udføres inden LATW'en.

No-touch (NT):

No-touch er en form for combo, hvor to eller flere tricks udføres uden en berøring imellem. No-touch betegnes med "NT". Her ses AMATW NT verdensrekorden af Tobias Becs:

<https://www.youtube.com/watch?v=oGq21Lx6zL0>

Knee:

Når den første berøring inden en rev i et trick er med knæet, betegnes tricket med et "K" inden trickets navn. Et eksempel på dette er KATW (Knee Around The World):

https://www.youtube.com/watch?v=moT2_1YIsiA&t=1s

No gravity (NG):

Et No gravity-trick er et trick, hvor alle revs udføres i luften i det samme hop. Ofte resulterer det i, at tricket er unclean og derfor ikke tæller. Det er derfor sjældent en god ide at lave tricks no gravity eller "NG" og "K3" (pga. freestylere K3vin), som det også betegnes. Her ses EATW NG: <https://www.youtube.com/watch?v=Ql6flpyMdH8>

Combo:

En combo består af to eller flere tricks, der bliver udført direkte efter hinanden uden jongleringer imellem. Udtrykket combo bliver også brugt til at beskrive de "basic" tricks, der binder en combo af sværere tricks sammen. Det kunne f.eks være en combo som "LATW-HTW-HTW-ATW-ATW-AHMATW". I stedet for at sige hele dette kan man sige LATW combo AHMATW. Hvis tricksene i en combo ikke bliver udført lige efter hinanden, kaldes det en "broken combo", og comboen vil ikke blive

betegnet som én samlet combo. At bruge 0,5 rev tricks i en combo bliver af de fleste betegnet som at stoppe comboen og dermed gøre comboen "broken". Det betyder dog ikke at crossover osv. ikke er vigtige tricks, og som nybegynder er det et vigtigt trick at blive god til, da det er nødvendigt at kunne, hvis man for eksempel skal lave TATW eller MATW. .

Basics:

Basics bruges til at binde tricks sammen i comboer, hvilket også er beskrevet i ovenstående afsnit. De 3 basic-tricks, der bruges i sådanne comboer er ATW, HATW og HTW. I nedenstående video forklares begrebet yderligere:

<https://www.youtube.com/watch?v=ipmbksUv81l&t=172s>

Tricks:

Nedenfor ses nogle af de vigtigste og mest brugte lower-tricks samt antallet af revs i hvert trick. Årsagen til at samtlige variationer af hvert trick ikke er med er, at det ville være for stort et arbejde at inkludere alle variationer. Der er vedlagt en uddybende kommentar til relevante tricks.

0,5 rev-tricks:

CO (Crossover)

<https://www.youtube.com/watch?v=OZZypSVXMg4>

RCO (Reverse Crossover)

<https://www.youtube.com/watch?v=KFM1E2zPZpY>

1 rev-tricks:

ATW (Around The World)

<https://www.youtube.com/watch?v=GM9zk678Xcc>

HTW (Hop The World)

https://www.youtube.com/watch?v=RcO7_8iAP-w

HATW (Half Around The World)

<https://www.youtube.com/watch?v=YNxhO5tSoyM>

KATW (Knee Around The World)

https://www.youtube.com/watch?v=moT2_1YIsiA

1,5 rev-tricks:

TATW (Touzani Around The World)

<https://www.youtube.com/watch?v=aoF1XbWEO5A>

MATW (Mitch Around The World)

https://www.youtube.com/watch?v=_HFa59JYN-g

JATW (Jay Around The World)

https://www.instagram.com/p/B_kvmsmDFaJ/

2 rev-tricks:

LATW (Lemmens Around The World)

<https://www.youtube.com/watch?v=T4tsXezLyaU> (Inside)

<https://www.youtube.com/watch?v=nPQBemFN-1Y> (Outside)

ALATW (Alternative Lemmens Around The World)

(Inside) <https://www.youtube.com/watch?v=gJHGDZy3xis>

(Outside) <https://www.youtube.com/watch?v=S-jlxuiWLgk>

HTATW (Homie Touzani Around The World)

<https://www.youtube.com/watch?v=8i-rQkkpDtE>

AHTATW (Alternative Homie Touzani Around The World)

<https://www.youtube.com/watch?v=0YUBwo6tw8E>

HMATW (Homie Mitch Around The World)

<https://www.youtube.com/watch?v=LeRAMvjRYrY>

AHMATW (Alternative Homie Mitch Around The World)

<https://www.youtube.com/watch?v=kIFKGdKoBek>

HJATW (Homie Jay Around The World)

<https://www.youtube.com/watch?v=kd27YeQWlwQ>

MAGATW (Magellan Around The World)

MAGATW kan laves på fire forskellige måder: (Out, In), (Out, Out), (In, In) og (In, out) også kaldet reverse MAGATW)

<https://www.youtube.com/watch?v=GyQapc2zMWc>

2,5 rev-tricks:

LTATW (Lemmens Touzani Around The World)

<https://www.youtube.com/watch?v=Uq5FcEz0Aqs>

LMATW (Lemmens Mitch Around The World)

<https://www.youtube.com/watch?v=zJ7vz8ciGh0>

PALLE TRICK

PALLE TRICK udføres i realiteten som det, man ville kalde HTMATW (Homie Touzani Mitch Around The World), men da det blev lavet første gang, navngav man det PALLE TRICK.

https://www.youtube.com/watch?v=Goz5_v1j5e4

REVERSE PALLE TRICK

REVERSE PALLE TRICK udføres i realiteten som det, man ville kalde HMMATW (Homie Mitch Mitch Around The World). Da første rev er modsat af, hvad den er i et PALLE TRICK, kaldes dette trick dog REVERSE PALLE TRICK.

https://www.youtube.com/watch?v=fhf8ssZn_Ds

HJTATW (Homie Jay Touzani Around The World)

<https://www.youtube.com/watch?v=LwxpEM9zfsY>

MAGMATW (Magellan Mitch Around The World)

MAGMATW kan laves på to forskellige måder: (Out, In) og (In, In)

<https://www.youtube.com/watch?v=bwcl0uliJFg>

MAGTATW (Magellan Touzani Around The World)

MAGTATW kan kun laves (out, out).

<https://www.youtube.com/watch?v=tEpqtEr90xw>

(Her udføres tricket to gange i træk i første klip)

RMAGTATW (Reverse Magellan Touzani Around The World)

<https://www.youtube.com/watch?v=kd7pv3X5B40>

(ved tidskode 0:21)

SATW (Skora Around The World)

SATW udføres i realiteten som det, man ville kalde AHMMATW (Alternative Homie Mitch Mitch Around The World) eller Alternative Reverse PALLE TRICK.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ouxe73gXylc>

RSATW (Reverse Skora Around The World)

RSATW udføres i realiteten som det, man ville kalde AHTTATW (Alternative Homie Touzani Touzani Around The World). Da første rev er modsat af, hvad den er i en SATW, kaldes dette trick dog RSATW:

<https://www.youtube.com/watch?v=IL0rUSu5UuA>

3 rev-tricks:

PATW (Palle Around The World)

PATW kan både udføres in og out.

<https://www.youtube.com/watch?v=k93YOMNRidI>

EATW (Eldo Around The World)

https://www.youtube.com/watch?v=a-x_DCFDpuk

SKATW (Skala Around The World)

<https://www.youtube.com/watch?v=t77voHqfSqE>

HTLATW (Homie Touzani Lemmens Around The World)

<https://www.youtube.com/watch?v=FkFQaELyAY0>

HMLATW (Homie Mitch Lemmens Around The World)

<https://www.youtube.com/watch?v=Y7Ritn05Grk>

SZATW (Szymo Around The World)

<https://www.youtube.com/watch?v=tpGboF8R6Nc>

JAPA ATW

<https://www.youtube.com/watch?v=BykSPTdY3Bk>

SKORA MOVE

<https://www.youtube.com/watch?v=J9kpNvGDq9Y>

MP TRICK

<https://www.youtube.com/watch?v=8yDXZLfKcng>

SUPER MAGELLAN

<https://www.youtube.com/watch?v=rbhyY3hHvJw>

HENDERSON MOVE

<https://www.youtube.com/watch?v=PHtpE2uFVHg>

IAGO ATW

<https://www.youtube.com/watch?v=fgSr5Pnl0FM>

AK MOVE (Adrian Krog Move)

https://www.youtube.com/watch?v=Z1LqiFI59_g

ROGERIO MOVE

<https://www.youtube.com/watch?v=vMBy5thoyrc>

(ved minut 1:36)

CFATW (Crazy Feet Around The World)

<https://www.youtube.com/watch?v=3lCrXMsS94o>

HJLATW (Homie Jay Lemmens Around The World)

<https://www.youtube.com/watch?v=b2uackrCduw>

SKORA TRICK

<https://www.youtube.com/watch?v=AhaYGW2HWqs>

(første trick i videoen)

ZATW (Zegan Around The World)

<https://www.youtube.com/watch?v=GcVWVzh6Dg>

ETHAN MOVE

https://www.youtube.com/watch?v=CbY_st38bLI

(første trick)

ETHAN TRICK

<https://www.youtube.com/watch?v=fzh6C4IJHOA>

AKIM TRICK

<https://www.youtube.com/watch?v=lGgsS-x7eiA>

AKIM MOVE

<https://www.youtube.com/watch?v=InnrTTqnFww>

LUCA TRICK

https://www.youtube.com/watch?v=_0cb85yzTdU

LUCA ATW

<https://www.youtube.com/watch?v=wSGew9WJ3MY>

LUCA MOTION

<https://www.youtube.com/watch?v=GKxqSdLIRVI>

LUCA SWING

<https://www.youtube.com/watch?v=k1f9zExCPi8>

(trick nr 2 i videoen)

SZATW OUT (Szymo Around The World Out)

<https://www.youtube.com/watch?v=AjB6j4EanIM>

ZATW OUT (Zegan Around The World Out)

<https://www.instagram.com/p/Bw7sBd3le9x/>

(femte klip i videoen)

LUCA MOTION 2.0 AKA REVERSE SUPER MAGELLAN

<https://www.instagram.com/p/Bgo7Ny-jUAi/> (tredje trick i videoen)

MP ATW

https://www.youtube.com/watch?v=lzfnxPpaH_w

LIPA ATW

https://www.youtube.com/watch?v=x9e_tFuTWB4

RSZATW (Reverse Szymo Around The World)

<https://www.instagram.com/p/Bf8vRQ8DgMc/> (andet trick i videoen)

CHIARVY TRICK

<https://www.instagram.com/p/Bf8vRQ8DgMc/> (tredje trick i videoen)

RHJLATW

<https://www.instagram.com/p/Bf8vRQ8DgMc/> (første trick i videoen)

JAGO ATW

<https://www.youtube.com/watch?v=cv7lc91xhLU>

SPAGHETTI & MEATBALLS

Der ligger ikke et klip af dette trick på internettet, men det er kun blevet landet af Ebubekir Tas, der lagde det op på sin instagram story. Tricket udføres som Akim Move uden step.

https://www.instagram.com/ebubekir_tas/

KJELKKU MOVE

https://www.youtube.com/watch?v=dvrtT_GqI-A

REVERSE LUCA ATW

<https://www.youtube.com/watch?v=ZKY5ztosGVQ>

DANY ATW

<https://www.youtube.com/watch?v=2EG5RpgwfN4>

ISMAEL MOVE

<https://www.youtube.com/watch?v=ctPUtEEZpbM>

SANDERS ATW

<https://www.youtube.com/watch?v=sjOlfoiA0z8>

REVERSE AK MOVE

<https://www.youtube.com/watch?v=Y874VgcFINE>

(ved minut 2:19)

3,5 rev-tricks:

Der er ikke links til 3,5 rev-tricks, da man bare kan se tricksene i 3 rev-afsnittet og tænke sig frem til, hvordan det ser ud med en crossover til sidst.

SKMATW (Skala Mitch Around The World)

EMATW (Eldo Mitch Around The World)

PTATW (Palle Touzani Around The World)

PMATW (Palle Mitch Around The World)

SZMATW (Szymo Mitch Around The World)

HTLMATW (Homie Touzani Lemmens Mitch Around The World)

HMLMATW (Homie Mitch Lemmens Mitch Around The World)

SKORA MOVE MITCH

MP TRICK MITCH

JAPA MATW (Japa Mitch Around The World)

SKORA TRICK TOUZANI

SUPER MAGELLAN MITCH

HENDERSON MOVE MITCH

AK MOVE MITCH (Adrian Krog Move Mitch) (AK-47)

IAGO MITCH

ROGERIO MOVE MITCH

AKIM TRICK MITCH

SANDERS TATW (Sanders Touzani Around The World)

4Rev tricks

LUCA REV

<https://www.youtube.com/watch?v=ukwZVMGrDol&t=1s>

(Tricket forekommer ved tidskode 7:13)

2REV, ABBAS NT:

Nedenstående tricks består af en 2 rev efterfulgt af en abbas-bevægelse NT.

Der er ikke links ved nedenstående, da mange af dem er svære at finde frem til. De

er dog alle med sikkerhed blevet landet. De skulle i øvrigt være mulige at forestille sig med udgangspunkt i de oplysninger, der står i tidligere afsnit.

LBATW (Lemmens Beck Around The World)

HTRLEBATW (Homie Touzani Reverse Lebioda Around The World)

HMRLEBATW (Homie Mitch Reverse Lebioda Around The World)

HJLEBATW (Homie Jay Lebioda Around The World)

SANDERS MOVE

JGATW / LRLEBATW (Jose Gabriel Around The World / Lemmens Reverse Lebioda Around The World)

TRIBECK

RLBATW (Reverse Lemmens Beck Around The World)

LLEBATW (Lemmens Lebioda Around The World)

Nævneværdige comboer

Skora NT

TATW, AMATW, AMATW, MATW, AMATW NT

Emanuele NT

TATW, AMATW, AMATW, MATW, AMATW, AMATW, MATW, AMATW NT

Brian NT (Lavet af Brian Lockyer)

TATW, OPP TIMO ATW, OPP TIMO ATW, TIMO ATW, OPP TIMO ATW NT

Forza NT

MATW, OPP MAATW, OPP MAATW, MAATW, OPP MAATW NT

Lotar NT

Abbas, OPP ABBAS, OPP ABBAS, ABBAS, OPP ABBAS NT

Palle NT

TATW, ATATW NT - TATW, AMATW NT

BURNING CHURCH

HLATW - HTLATW

DANSKE COMBO-NAVNE:

OST NT

TATW, AMATW, AMATW, MATW NT

OSTEN BILLE

BATW - HAATW - PALLE TRICK

STEN BILLE

BATW - HAATW - HTATW

KBERG COMBO

TATW - MAGATW

REVERSE KBERG COMBO

MAGATW - TATW

NEJ

Når man forsøger at lave en MAGATW midt i en combo, men man ender med at lave en atw med step og derefter fortsætter comboen. Når NEJ udføres, skal der helst råbes: "NEJ!".

BÆNKEBIDEREN

AHTATW, AHMATW OG ALATW med både weak og strong i en combo.

Rækkefølgen er ligegyldig.

SORØ MEET 2015-COMBO

PATW OUT COMBO LATW IN (Udført af Tom Folan)